

8月分献立表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| | | | | | 1日 | 2日 |
| 選択食 | | | | | A: かに玉風 B: 蒸し鶏 | A: ほっけの塩焼き B: 肉うどん |
| 通常献立 | | | | | ご飯 春巻き チンゲン菜のナムル 中華スープ | ご飯 (B半量) ぜんまいの煮付け キャベツの醤油マヨ和え 味噌汁 (A) ・漬物 (B) |
| おやつ | | | | | キングドーナツ | ミニフィナンシェ |
| | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 |
| 選択食 |  天ざるそば定食 | A: 鱈の酒蒸し B: 筑前煮 | A: カレイのきのこあんかけ B: 牛丼 | A: 鰯の焼き浸し B: 牛肉のプルコギ風 | 長寿ご飯の日 | A: 魚の竜田揚げ B: 麻婆豆腐 |
| 通常献立 | 炊き込みご飯 ざるそば 天ぷら・かんぴょうの煮物 ゆずなます・デザート | ご飯 しらたきとピーマンの炒め物 玉子豆腐 味噌汁 | ご飯 (A) 卵の花 しる菜の磯和え 冬瓜のお吸い物 | ご飯 チンゲン菜のクリーム煮 冷奴 わかめスープ | コーンご飯 夏野菜カレー 海藻サラダ スイカ | ご飯 海老シュウマイ 胡瓜の中華風和え物 中華スープ |
| おやつ | スイカ | やわらかおかき(砂糖醤油) | シュークリーム | 柚子饅頭 | エクレア | 水ようかん小豆 |
| | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 |
| 選択食 | A: ホキの野菜あんかけ B: 鶏肉の照り焼き | A: サーモンのフライ B: 牛肉の柳川風 | A: さんまの蒲焼き B: 豚肉の塩だれ炒め | A: 赤魚の粕漬け B: 豚肉のカレー炒め | A: 鰯の蒲焼き B: 牛肉の炒め煮 | A: 鯖の梅煮 B: とんかつ |
| 通常献立 | ご飯 さつま芋のオレンジ煮 チンゲン菜のわさび和え 味噌汁 | ご飯 ピクルス ピーチフルーチェ コンソメスープ | ご飯 南瓜の煮物 和風サラダ 味噌汁 | ご飯 蓮根の海苔きんぴら 白和え 味噌汁 | ご飯 なすの揚げ浸し カリフラワーの甘酢和え 味噌汁 | ご飯 チンゲン菜の炒め物 冬瓜の冷やし鉢 味噌汁 |
| おやつ | カスタードケーキ | ミニバウムクーヘン | 南瓜饅頭 | ミニマフィンプレーン | 鯛饅頭 | プリン |
| | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 |
| 選択食 | 長寿ご飯の日 | A: ぶりの幽庵焼き B: 牛肉のおろしポン酢炒め | はも天ぷら膳 | A: 鮭の更紗あんかけ B: 豚肉の吉野煮 | A: カレイの香味ソース B: 照り焼きハンバーグ | A: 鱈のカレーニエル B: 鶏肉のタルタル焼き |
| 通常献立 | 菜飯 (半量) ジャージャー麺 くらげの酢の物 杏仁豆腐 | ご飯 じゃが芋の煮物 小松菜の和え物 味噌汁 | ご飯 はもとゴーヤの天ぷら キャベツのたらこ炒め 胡瓜の梅肉和え・赤だし | ご飯 しらたきの明太子炒め いんげんの胡麻和え 味噌汁 | ご飯 ビーフンのソテー ブロッコリーのピーナッツ和え 中華スープ | ご飯 きのこのソテー ほうれん草のお浸し コンソメスープ |
| おやつ | カステラ | あんずケーキ | 手作りおやつ | いちごロール | 豆乳饅頭 | ミニショコラマフィン |
| | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 |
| 選択食 | A: 白身魚のピカタ B: ポークカレー | A: 海老団子と白菜の野菜あん B: 青椒肉絲 | A: 鮭の塩焼き B: 肉うどん | 長寿ご飯の日 | A: 赤魚の煮付け B: 牛肉の柳川風 | A: 太刀魚の煮付け B: 鶏肉のタルタル焼き |
| 通常献立 | ご飯 (A) キャベツのレモン和え ヨーグルト コンソメスープ (A) ・漬物 (B) | ご飯 小松菜の炒め物 大根の甘酢和え 中華スープ | ご飯 (B半量) 厚揚げの甘辛炒め 胡瓜のツナ和え お吸い物 (A) ・ゼリー (B) | 穴子のちらし寿司 (粥対応さらき蒸し) じゃが芋のそぼろ煮 赤だし・水ようかん | ご飯 いんげんのじゃこ炒め なすのお浸し 味噌汁 | ご飯 卵の花 二色浸し 冬瓜のお吸い物 |
| おやつ | 黒糖棒 | うさぎ饅頭 | 鯛焼きクリーム | 田舎饅頭 | 厚切りカットバウム | やわらかおかき(うす塩) |